

 AYAYDER ACIL YARDIM VE AFET YÖNETİCİLİĞİ DERNEĞİ	120. Psikososyal Destek Çalışması / İlk Yardım
İşin Amacı	
Bu işin amacı, afet ve acil durumlara yönelik Psikososyal destek ve ilk yardım çalışmalarının yürütülmesini sağlamaktır.	
İşin Kapsamı	
Bu iş, afet ve acil durum hizmet birimlerinde görev alan teknik ve idari personeli, Psikososyal destek uygulamaları ve ilk yardım uygulamaları süreçlerini kapsamaktadır.	
İşin Yapılma Zamanı	
Bu iş, afet ve acil durumlardan kaynaklı, Psikososyal desteğe ve ilk yardıma ihtiyaç duyulduğu zaman yapılmaktadır.	
İş ile İlgili Tanımlar	
Psikososyal destek: Psikolojik ya da psikiyatrik tedavi amacı gütmeyen, afet ve acil durum sonrası ortaya çıkabilecek psikolojik uyumsuzlukların, bozuklukların önlenmesi, aile ve toplum düzeyinde ilişkilerin yeniden kurulması, geliştirilmesi, etkilenenlerin normal yaşamlarına geri dönmesi sürecinde kendi kapasitelerini fark etmeleri ve güçlenmelerinin sağlanmasıdır. Toplumda gelecekte ortaya çıkması muhtemel afet ve acil durumlara başa çıkma, iyileşme, toparlanma becerilerinin artırılması ve yardım çalışanlarının desteklenmesini içeren ve afet döngüsünün her aşamasında yürütülen çok disiplinli hizmetlerin tümünü ifade etmektedir. Psikolojik ilk yardım: Afetler, terör, trafik kazaları, tecavüz, aile içi şiddet, işkence, çocuk istismarı gibi travmatik olaylar sonrası çocuklar, gençler, yetişkinler ve aile bireylerine uygulanabilen modüler bir terapik yaklaşımdır. Psikolojik ilk yardım, travmatik olayın yarattığı stresin azaltılmasını sağlayan ve uzun vadede mağdurların normal fonksiyonlarını kaybetmelerini önleyen, onlara travma sonrası ortaya çıkan psikolojik sorunlarla baş etmesini öğreten bir tekniktir. İlk yardım: Herhangi bir olay nedeniyle sağlığı tehlikeye girmiş olan kişilere, tıbbi yardımı yapacak sağlık personeli gelinceye kadar, olayın gerçekleştiği yerde, hayatın kurtarılması ya da durumun kötüleşmesini önlemek amacıyla, eldeki imkânlarla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir. Yetkili makamlardan ilk yardım eğitimi almış kimseler tarafından yapılmalıdır.	
İşin Yapılma Süreçleri	
✓ Psikososyal destek için bilgilendirme yapılması, ✓ Güvenlik ve konfor sağlanması, ✓ Bak, dinle ve bağ kur tekniğinin uygulanması ✓ Bilgi edinilmesi, ✓ Dengeleme (stabilizasyon sağlanması) ✓ Temel ihtiyaçlar konusunda yardımcı olunması, ✓ Sosyal destek sağlanması, ✓ İşbirliği kurulabilecek diğer hizmetlerle ilişkilendirme yapılması ✓ İlk yardım uygulaması için olay yerinin değerlendirilmesi, ✓ İlk yardım uygulamasının türüne karar verilmesi, ✓ Hasta-yaralının değerlendirilmesi,	

✓ Solunum yolu tıkanıklıklarında ilk yardım uygulanması, ✓ Bilinç bozukluklarında ilk yardım uygulanması, ✓ Kanamalarda ilk yardım uygulanması, ✓ Havale, sara krizi ve kan şekeri düşüklüğünde ilk yardım uygulanması, ✓ Isı dengesi bozukluklarında ilk yardım uygulanması, ✓ Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulanması, ✓ Hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarında ilk yardım uygulanması, ✓ Yaralanmalarda ilk yardım uygulanması, ✓ Zehirlenmelerde ilk yardım uygulanması, ✓ Göze, kulağa ve göze yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım uygulanması, ✓ Hasta-yaralı taşıma tekniklerinin öğrenilmesi ve uygulanması.
Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar
✓ Doğrudan uygulama yapılır. ✓ İlk yardım kılavuzları kullanılabilir. ✓ Psikososyal destek hizmetleri kontrol listeleri kullanılır. ✓ Hasta-yaralıya zarar vermemeye dikkat edilmelidir. ✓ İlk yardımcı kendi güvenliğine dikkat etmelidir. ✓ Olay yeri güvenliğine dikkat edilmelidir.
Kullanılan Araç ve Gereçler
✓ İlk yardımın türüne göre mevcut araçlar gereçler kullanılabilir (yara bandı, temiz bez, su, sabun, tespit malzemeleri vb).