

25. EKG Çekimi ve Değerlendirilmesi

Tanımlar

Kalp hücreleri tarafından üretilen elektriksel aktiviteyi algılayan cihaza, EKG cihazı (elektrokardiyograf), elde edilen aktivasyon çizelgesine elektrokardiyogram, okunması ve değerlendirilmesi işlemine de EKG (elektrokardiyografi) denir.

Amaç

Kalbin elektriksel aktivitesinin incelenerek hasta/yaralıya ön tanı konularak müdahale edilmesini amaçlar.

Uygulama Basamakları

- ✓ Elektrokardiyogram çekebilmek için EKG cihazı, ekstremite ve göğüs elektrotları, jel ve kâğıt havlu hazırlanır.
- ✓ Hasta veya hasta yakınlarına işlem hakkında bilgi verilip rızası alınmalıdır işlem esnasında hastanın mahremiyetine saygı gösterilmelidir.
- ✓ Hasta, sırt üstü ve mümkünse kas kasılmasına neden olmayacak şekilde rahat ve sakin bir şekilde yatırılır.
- ✓ EKG cihazı kullanıma hazır hâle getirilir. Bunun için elektrik bağlantısı sağlanır ya da bataryanın seviyesi kontrol edilir. Ekstremit ve göğüs elektrotlarının bütünlüğü kontrol edilir, hasta kablosu ile cihaz bağlantısı sağlanır. Cihaz, açık konuma getirilir.
- ✓ EKG kâğıdı kontrol edilir. Kâğıt bitmiş ise cihazın özelliğine göre rulo ya da katlanmış hâlde bulunan kâğıt, yerine yerleştirilir.
- ✓ EKG cihazı kalibre edilir. Cihazın gösterge panelindeki Speed düğmesi, kalibrasyon 25 mm/sn. olacak şekilde ayarlanır.
- ✓ Elektrot yerleştirilecek vücut bölgelerinin açıkta kalması sağlanır. Hastanın terli olması durumunda, elektrot yerleştirilecek bölgeler kurulanır.
- ✓ Hasta üzerindeki metal objeler çıkarılır, yatak veya sedye kenarındaki metal kısımlara teması önlenir.
- ✓ Elektrot yerleştirilecek vücut bölgelerine ince bir tabaka hâlinde elektro jel sürülür. Jel, derideki elektriksel iletimi kolaylaştırmak amacıyla kullanılır.
- ✓ Ekstremit elektrotları yerleştirilir (v1,v2,v3,v4,v5,v6). Mandal şeklindeki elektrotların metal kısımları ekstremitenin iç kısmına; sırası ile kırmızı elektrot sağ el bileğine, sarı elektrot sol el bileğine, yeşil elektrot sol ayak bileğine yerleştirilir. Topraklama amacıyla kullanılan siyah elektrot ise sağ ayak bileğine yerleştirilir.
- ✓ Göğüs elektrotları yukarıda belirtilen bölgelere yerleştirilir. Puvar şeklindeki elektrotlar iki parmak arasında sıkıştırılarak tutulur; deriyi vakumlayarak göğüs duvarına tutunması sağlanır.
- ✓ Elektrotların yüzeyleri temiz olmalı ve deriye tam olarak temas etmelidir.
- ✓ Kalbe ait olmayan elektriksel uyarıları engellemek için “Filter” düğmesi ile filtrelerin açık konumda olması sağlanır.
- ✓ Kayıt işlemi başlatmak için “Start/Stop” düğmesine basılır. Kayıt işlemi otomatik olarak başlar ve kendiliğinden durur.
- ✓ Kayıt esnasında hastaya hareket etmemesi ve konuşmaması gerektiği söylenmelidir. Sadece bir derivasyon kaydedilecek ise “Lead” düğmesi ile istenen derivasyon bulunup kayıt işlemi yapılır.
- ✓ Cihaz kapatılır önce göğüs elektrotları sonra ekstremit elektrotları çıkarılır.
- ✓ Hastanın jel sürülen vücut bölgeleri kâğıt havlu ile silinir.
- ✓ Elektrokardiyogram cihazdan düzgün bir şekilde yırtılarak çıkartılır.
- ✓ Elektrokardiyogram üzerine mutlaka hastanın adı, soyadı, tarih ve saat yazılmalıdır. EKG çekimi yapıldığı ilgili formlara kaydedilmelidir
- ✓ EKG çekildikten sonra ritmi değerlendirilerek ön tanı koyulur ve gerekli müdahale yapılır.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar	
✓ Elektrotlar temiz ve yıpranmamış olmalıdır. ✓ Elektrotlar, elektro jel sürüldükten sonra veya yapışkanlı tek kullanımlık elektrotlar kullanılarak yerleştirilmelidir. ✓ Elektrotlar, doğru yerine ve deriye temas edecek şekilde yerleştirilmelidir. ✓ Hasta kablosu sağlam olmalı, birbirine dolanmış veya düğümlenmiş olmamalıdır. ✓ Kablolar, elektrot üzerinde gerilme baskısı oluşturmamalıdır. ✓ Yüksek yoğunlukta oksijen bulunan ortamlarda ve elektrokoterin (dokuyu yakarak kesme ve birleştirme işlemi yapan cihaz) yanında EKG cihazı kullanılmamalıdır. ✓ Cihaz çalışırken manyetik alan etkisinden uzakta olmalı, güneş ışığı ve suya maruz kalmamalıdır. ✓ Hasta EKG çekimi sırasında konuşmamalıdır. Hareket etmemelidir.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ Monitör ✓ Elektrojel ✓ EKG cihazı ve aparatları ✓ Eldiven	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
✓ Enfeksiyon ✓ Alerji	✓ Hastalık bulaş riski vb.