26. Monitörizasyon ve Monitör Takibi

Tanımlar

Monitörizasyonun kelime anlamı izlemektir. Tıpta monitörizasyon ise hastanın yaşamsal fonksiyonlarının izlenmesi ya da takip edilmesidir. Fizyolojik parametrelerin modern kateterler ve elektronik kateterizasyon cihazları ile ölçülüp kayıt edilmesi işlemine monitörizasyon denir.

Amaç

Hastadaki klinik değişiklikleri ve sorunları erkenden belirlemek, hastada kullanılan ilaçların etkilerini izlemek, hastanın tedaviye verdiği cevabı değerlendirmek ve hastanın fizyolojik parametrelerini izlemek amacıyla uygulanır.

Uygulama Basamakları

- ✓ Monitör kullanıma hazır hale getirilir. Bunun için elektrik bağlantısı sağlanır.
- ✓ Hasta kablolarının bütünlüğü kontrol edilir ve monitör ile bağlantıları sağlanır.
- ✓ Monitör açık konuma getirilir. 3, 4 ya da 5 adet elektrot, hastanın göğüs ve karın duvarına yapıştırılır.
- ✓ Göğüs duvarı kıllı olan hastalarda elektrot yapıştırılacak bölge, mümkünse tıraş edilmelidir.
- ✓ 3 elektrot kullanılacaksa 3 adet jelli elektrottan biri sağ, diğeri sol omuza, üçüncüsü de sol karın duvarına yapıştırılır.
- ✓ Kırmızı kablo sağ omuz, sarı kablo sol omuz, yeşil kablo da sol karın duvarındaki elektrota bağlanır.
- ✓ 4 elektrot kullanılacaksa sağ ve sol omuz, sağ ve sol karın duvarına olmak üzere toplam dört adet jelli elektrot yapıştırılır.
- ✓ Kırmızı kablo sağ omuz, sarı kablo sol omuz, yeşil kablo sol karın duvarı, siyah kablo da sağ karın duvarındaki elektrota bağlanır.
- ✓ 5 elektrot kullanılacaksa sağ ve sol omuz, sağ karın ve sol karın duvarı ile istenen göğüs derivasyonu noktasına olmak üzere toplam beş adet jelli elektrot yapıştırılır.
- ✓ Kırmızı kablo (RA) sağ omuz, sarı kablo (LA) sol omuz, yeşil kablo (LF) sol karın duvarı, siyah kablo (RF) sağ karın duvarındaki elektrota bağlanır. Beşinci kablo da istenen göğüs derivasyonu noktasındaki elektrota bağlanır.
- ✓ Satürasyon probu uygun şekilde yerleştirilir. Gerekirse Etco2 bağlantısı yapılır.
- ✓ İstenen derivasyon, lead düğmesi ile seçilir.
- ✓ Manşet, kolun üst bölümüne, omuz ile dirsek arasındaki orta yere sarılır.
- ✓ Monitörde izlenen sonuçlar kayıt edilir, hastanın klinik durumuyla karşılaştırılır.
- ✓ Sesli ya da görüntülü alarm durumunda, hasta kabloları ve elektrotlar kontrol edilerek hastanın klinik durumu değerlendirilir.
- ✓ Yapılanlar kayıt altında alınır.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Yerleştirilen proplar ve elektrotların emboli riskine karşı dolaşımı engellemeyecek şekilde yerleştirilmelidir.
- ✓ Elektrotlar göğüs üzerine doğru şekilde yerleştirilmelidir aksi takdirde hastaya yanlış tanı konulabilir.

✓ İşlem süresince eldiven kullanılmalı ✓ Hasta mahremiyetine özen gösterilmelidir.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ Monitör ✓ Pulsoksimetre ve aparatları ✓ Kapnometre ve aparatları ✓ Elektrotlar ve yapışkan bantları ✓ Eldiven	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	**Çalışanda Oluşabilecek Riskler**
✓ Enfeksiyon ✓ Alerjiler (yapışkan madde vb.)	✓ Hastalık bulaş riski vb.