3. Ateş Ölçümü ve Değerlendirilmesi

Tanımlar

Ateş ölçümü vücut sıcaklığının termometre aracılığıyla ölçülmesidir.

Amaç

Hastanın vücut sıcaklığının normal değer aralığında olup olmadığının tespit edilmesidir.

Uygulama Basamakları

- ✓ Uygulayıcı kişi ellerini yıkamalı, kurulamalı ve eldiven giymelidir.
- ✓ Tüm malzemeler hazır halde kolay ulaşılabilecek şekilde konumlandırılmalıdır.
- ✓ Rutin olarak deri yolu ile ve gerekli durumlarda Aksiller, Oral, Rektal, Timpanik gibi bölgelerden ateş ölçülebilir. Hangi bölgenin seçileceği ölçüm aletinin de seçimini etkiler.
- ✓ Dijital ölçüm cihazı ile yapılan ölçümlerde cihaz 5 cm'lik mesafeden ölçüm düğmesine basılarak hastanın alın bölgesine tutulur.
- ✓ Kaydedilen değer hastaya ait evraka not edilir.
- ✓ İşlem sonunda eldivenler çıkarılır, eller tekrardan yıkanır.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Vücut sıcaklığı ölçümünde 4 türde termometre kullanılır. Bunlar aşağıda sıralanmıştır.
  - Cıvalı cam termometre
  - Elektronik (IR ve dijital göstergeli) termometre
  - Tek kullanımlık (Disposable) termometre
  - Timpanik membran termometresi
- ✓ Vücut sıcaklığının ölçülebileceği bölgeler aşağıda sıralanmıştır.
  - Aksiller
  - Oral
  - Rektal
  - Timpanik membran
  - Deri

Not: İnfrared ölçüm esnasında oda sıcaklığı önemli derecede farklı ise veya alın terli ise, hastanın ateşi kulak memesinin arkasından da ölçülebilir. Saç, ter, kozmetik ürün olmamasına veya şapka takılmamasına dikkat edilmelidir.

Kullanılan Araç ve Gereçler

- ✓ Termometreler (cıvalı, dijital, IR vb.)
- ✓ Eldiven
- ✓ Alkollü pamuk tamponlar (Gerekli durumlar)
- ✓ Kuru gazlı bez (Gerekli durumlar)
- ✓ Kalem
- ✓ Kayıt için gerekli formlar (derece kâğıdı, hasta gözlem kâğıdı)

İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	**Çalışanda Oluşabilecek Riskler**
✓ Cıvalı termometrenin kırılması sonucu yaralanma meydana gelebilir. ✓ Cıva buharına maruz kalınması veya teması ile deriden absorbe edilmek suretiyle zehirlenmeye yol açabilir. ✓ Timpanik termometrelerde enfeksiyon riski oluşabilir.	✓ Cıvalı termometrenin kırılarak yaralanmaya sebep vermesi.