

46. Sıvı Takibi Uygulaması

Tanımlar

Sıvı Takibi: Hastanın 24 saat içinde aldığı ve çıkardığı sıvıların izlenmesi ve değerlendirilmesi işlemidir.

Amaç

Hastanın 24 saat içinde aldığı ve çıkardığı sıvıların doğru ölçümünü yaparak olası komplikasyonları önlemek için durumu tespit etmek.

Uygulama Basamakları

- ✓ Eller yıkanır ve hastanın kimlik doğrulaması yapılır.
- ✓ Aldığı-çıkardığı sıvıların toplamının hasta için önemi ve bu takibin nasıl yapılacağı hastaya anlatılır.
- ✓ Aldığı sıvıların ölçümünde kolaylık sağlaması açısından oral alımlarda aynı bardağı kullanması üzerinde durulur. Okuma-yazma bilmeyen hastalar için kâğıt, kalem bırakıp her bardak için bir çizgi çizmesi öğretilir.
- ✓ Çıkardığı sıvıların toplanması için ölçü kabı verilir.
- ✓ Hastanın her sabah aynı saatte ve aynı giysilerle kilo takibi yapılır.
- ✓ Hastanın aldığı tüm sıvılar ölçülerek kaydedilir.
- ✓ Hastanın çıkardığı tüm sıvılar ölçülerek kaydedilir.
- ✓ Görünmeyen sıvı kayıpları (akciğerler, deri, ter yoluyla) göz önüne alınarak aldığı-çıkardığı sıvı miktarı değerlendirilir.
- ✓ Genellikle 8 saatte bir ara toplam alınarak 8-24 saat sonunda genel toplam alınır ve balans hesaplanır (aldığı-çıkardığı).
- ✓ Sıvı Dengesi Değerlendirmesi:
 - Denge: Aldığı çıkardığından 200-400 ml fazla
 - Pozitif Bilanço: Aldığı > çıkardığı (böbrek yetmezliği)
 - Negatif Bilanço: Çıkardığı > aldığı (diüretik kullanımı)
- ✓ Kullanılan kaplar ilgili atık kutusuna atılır.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Aldığı sıvılara oral alınan tüm sıvılar, IV sıvılar, irrigasyon sıvıları, irrigasyon sıvılarından arta kalan miktar (geri alınamayan miktar), periton diyalizinden arta kalan sıvı, yemek sıvıları dâhil edilir.
- ✓ Çıkardığı sıvılara idrar, kusma, hematemez, melena, diare, menstrual kanama, drene olan sıvı, mide aspirasyonu, parasentez, torasentez, terleme, ameliyat drenaj kaybı, periton diyalizinden fazla çıkan sıvı dahil edilir.
- ✓ Alt bezi kullanan hastalarda boş bez tartılır, hasta idrarını yaptıktan sonra bez yeniden tartılarak aradaki fark çıkardığı sıvı olarak kaydedilir.
- ✓ Menstrual kanamalarda her pedde 30-50 ml kayıp vardır. 24 saatlik ped kullanım sayısına göre takibi yapılır.
- ✓ Yara, sızıntı ve kanamalarda 24 saatlik ped sayısına göre değerlendirilir.
- ✓ Sondası olan hastanın sızıntı yönünden takibi yapılır.

✓ Dreni, foley sondası, nazogastrik sondası olan hastanın tanılama sıklığına göre ölçümü yapılır ve kaydedilir.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ Ölçü Kabı ✓ Eldiven ✓ İzlem Formu	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
	✓ Hastalık bulaş riski vb.