

 AYAYDER ACIL YARDIM VE AFET YÖNETİMLERİ DERNEĞİ	5. Solunum Sayısı Ölçümü ve Değerlendirilmesi
Tanımlar	
Solunum: Soluk almakla başlayan, organizmanın oksijeni kullanıp karbondioksit olarak dışarı atmasını kapsayan bir süreçtir. Solunum değerlendirmesi solunumun sayı, derinlik vb. değişkenlerin değerlendirildiği bir süreçtir.	
Amaç	
Hastanın solunumu değerlendirmek ve olası patolojileri saptamaktır.	
Uygulama Basamakları	
✓ Hastanın ve uygulayıcının güvenliği sağlanır, ✓ Solunum saymada en uygun pozisyon oturur pozisyonudur. Ancak hasta veya yaralının oturtulmasında sakınca var ise (travmalar gibi) uygun pozisyon verilir. ✓ Solunum kısmen istemli olarak kontrol edildiğinden kişinin solunumunun sayıldığına farkına varmaması gerekir. Eğer hasta veya yaralı solunumunun sayıldığını anlarsa normal solunum düzenini değiştirebilir. ✓ Hasta veya yaralının üzeri örtülü ise göğüs ya da karın iniş çıkışlarının görülmesini engelleyebilir. Bu yüzden üzerindeki örtüler açılmalıdır. Ayrıca uygulayıcının pozisyonu da hasta veya yaralının göğüs hareketlerini görebilecek şekilde olmalıdır. ✓ Solunumun saymak için saniyeli saat gereklidir. İşlem öncesi eldiven giyilmelidir. ✓ Kola nabız sayıyor gibi pozisyon verilir. Her soluk alma ve soluk verme aralığı bir solunum olarak değerlendirilir. ✓ Göğüs iniş ve çıkışları rahatlıkla görüldükten sonra, saatin saniye göstergesi kontrol edilmelidir. ✓ Solunum saymaya başlarken saatin saniye ibresinin nerede olduğu unutulmamalıdır. ✓ Eğer solunum düzenli ise 30 sn. sayıp iki ile çarparak dakikadaki solunum sayısı belirlenir. Bu süre, solunum hızı ve derinliği normal olan yetişkinler için yeterlidir. Eğer hasta veya yaralının solunumunun hızı ve derinliği normalden farklı ise, ayrıca yeni doğan ve çocuk ise solunum 1 dakika süre ile sayılmaya devam edilir. ✓ Solunumun hızı sayıldıktan sonra, solunumun derinliği de gözlenmelidir. ✓ Değerlendirme sırasında eller, hasta veya yaralının göğsünün üzerinde olmalıdır. ✓ Göğüs duvarında oluşan hareketlerin hissedilmesi ile solunum derinliği objektif olarak değerlendirilir. ✓ Solunum sayımında elde edilen sonuç değerlendirilir, ilgili evraklara doğru olarak yazılmalıdır.	
Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar	
✓ Solunum değerlendirirken hastanın haberi olmamalıdır. (soluk alış verişini değiştirebilir.) ✓ Solunum sayısı ve derinliği kadar solunum sesleri de önemlidir. ✓ Hasta tamamen dinlendirildikten sonra solunum değerlendirilmelidir.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	

✓ Saat ✓ Eldiven ✓ Steteskop	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
✓ Yanlış değer tespiti ✓ Yanlış tedavi başlangıcı	✓ Delici ve batıcı yaralanma ✓ Hastalık bulaş riski vb.