

## 57. Omurga Tahtası Kullanımı

### İşin Amacı

Travma varlığı veya şüphesi bulunan kazazedenin bay, boyun, gövde düzleminde tutularak ikincil travmalardan korunması amaçlanır.

### İşin Yapılma Zamanı

Travma varlığı veya travma şüphesi oluşturan her durumu kapsar.

### İş ile İlgili Tanımlar

Omurga tahtası: Travma varlığı veya şüphesi oluşturan durumlarda hastanın baş, boyun ve gövde düzleminde tutulmasını sağlayan araçtır.

### İşin Yapılma Süreçleri

- ✓ Güvenlik önlemleri alınır.
- ✓ Kişisel koruyucu ekipman giyilir.
- ✓ Eldiven giyilir.
- ✓ Hastaya uygun şekilde boyunluk takılır.
- ✓ Bir kişi hastanın boyun bölgesini sabitlemeye devam ederken diğer kişiler hastanın yanına diz çöker.
- ✓ Baş, boyun, omurga düzlemini koruyacak şekilde çapraz tutuş şeklinde pozisyon alınır.
- ✓ Baştaki personel tarafından komutla hasta kütük şeklinde çevrilir.
- ✓ Hasta omurga tahtasına alınmadan önce ortadaki personel yumuşak şekilde omurga muayenesi yapar.
- ✓ Omurga tahtası hastaya doğru çekilir.
- ✓ Baştaki personelin komutuyla hasta omurga tahtasının üzerine yatırılır.
- ✓ Baştaki personelin talimatıyla hasta uygun şekilde orta hatta alınır.
- ✓ Baş tespit yastıkları yerleştirilir.
- ✓ Alın ve çene bantları uygun şekilde sabitlenir.
- ✓ Hasta örümcek kemerle sabitlenir.
- ✓ Yapılan işlemler kayıt altına alınır.

### Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Yapılan işlemler ekip liderinin komutu ile gerçekleştirilmelidir.
- ✓ Hasta kanama yönünden detaylı şekilde değerlendirilmelidir.
- ✓ Hastaya uygun omurga tahtası seçilmelidir.
- ✓ Hasta ikincil travmalara karşı korunmalıdır.
- ✓ Vital bulgular sürekli izlenmelidir.
- ✓ Erişkinlerin çoğu Sırt Tahtasına alındığında tahta ve baş arasında belirgin bir boşluk oluşur. Bası uygulamayan tamponlar başı stabilize etmeden önce yerleştirilmelidir. Başın altına konulacak tampon boyutu hastaya göre ayarlanır. Yetersiz tampon başın hiperekstansiyonuna, aşırı tampon fleksiyona yol açabilir.

### Kullanılan Araç ve Gereçler

|                                                                                                                                                                                                                      |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eldiven.</li> <li>✓ Örümcek kemer.</li> <li>✓ Omurga tahtası.</li> <li>✓ Boyunluk.</li> <li>✓ Baş tespit yastıkları ve bantları.</li> <li>✓ Acil yardım çantası.</li> </ul> |                                       |
| <b>İşin Riskleri</b>                                                                                                                                                                                                 |                                       |
| <b>Hastada Oluşabilecek Riskler</b>                                                                                                                                                                                  | <b>Çalışanda Oluşabilecek Riskler</b> |
| ✓ İkincil travmaya maruziyet.                                                                                                                                                                                        | ✓ Bulaş riski.                        |